



Министерство здравоохранения Республики Бурятия  
«Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой»

# *Единый родительский урок*

## *«Профилактика употребления психоактивных веществ»*



*Врач психиатр-нарколог Нагаслаева А.Г.  
2022 год*

# Признаки употребления ПАВ

- Чаще всего при употреблении психоактивных веществ человек становится:
    - неадекватным
    - возбужденным
    - речь смазана
    - нарушается походка и координация движения
    - способность реально оценивать происходящее
  - У подростков при первичном употреблении ПАВ иногда развивается острое психотическое расстройство с выраженным психомоторным возбуждением, полной дезориентацией во времени и пространстве.
- !!!** При длительном (хроническом) употреблении ПАВ происходят изменения деструктивного характера, возможно снижения массы тела, потеря аппетита, апатия, сменяющаяся вспышками возбуждения и агрессии, сужение круга интересов, смена друзей, замкнутость и неряшливость. Нередко возникают проблемы с деньгами, что тоже может служить настораживающим фактом

## **Формирование зависимого поведения под влиянием алкогольной программы**

- **Не демонстрируйте детям зависимое поведение, работайте над своими вредными привычками, проводите праздники трезво, будьте детям настоящим примером, что и будет самой надежной защитой Ваших детей от употребления ПАВ**
- **Проводите больше времени с детьми, разговаривайте с ними, будьте в курсе их проблем**
- **Подписывайтесь на них в соцсетях, вступайте с ними в дружбу в таких популярных группах, как «ВКОНТАКТЕ»**
- **Так Вы будете в курсе того, что читает Ваш ребенок, что слушает, с кем общается, какую информацию получает и ищет в интернете**



# ***Куда Вы можете обратиться за помощью и консультацией, если Вы заподозрили, что Ваш ребенок употребляет снюс, или никотиновые смеси***

***Памятка для родителей с контактной информацией и телефонами служб консультирования и помощи:***

- ✓ Центр диагностики и консультирования при комитете образования администрации г. Улан-Удэ:

**8 (301) 255-38-17**

- ✓ Республиканский наркологический диспансер:  
Горячая линия - **8(3012)37 94 11**  
Телефон доверия – **89244565911**

Всероссийский телефон доверия для детей и подростков и их родителей: **8 800 2000 122**

- ✓ Кризисная линия доверия: **8 800 100 4994**
- ✓ Уполномоченный по правам ребенка в Республике Бурятия: **8 (3012) 212879**
- ✓ «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультации тем, кто столкнулся с виртуальным преследованием, домогательствами, шантажом, мошенничеством, несанкционированным доступом к личному компьютеру через интернет или мобильную связь): **8 800 25 000 15**
- ✓ Сообщить о незаконной продаже психоактивных веществ несовершеннолетним Вы можете по телефонам МВД: **102, 112**
- ✓ Роспотребнадзор по Республике Бурятия: **8 (3012) 41-25-74, 8(3012) 41-24-44**





**Желаем Вам быть успешными  
родителями!**